



CARTEL

ANÁLISIS DEL EQUILIBRIO DINÁMICO EN JUGADORES UNIVERSITARIOS DE BASQUETBOL EN RELACIÓN CON LESIONES DE RODILLA Y TOBILLO DE LA UPAEP

MÓNICA ALEXIA CUEVAS ARAUJO, OLIVER ONASSIS BRAMBILA HERNÁNDEZ, Y

CLARA LUZ PÉREZ QUIROGA (ESCUELA DE FISIOTERAPIA)

monicaalexia.cuevas@upaep.edu.mx, oliveronassis.brambila@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

Una de las lesiones más frecuentes que sufren las personas que practican algún tipo de deporte es el esguince de tobillo en el cual representan un 20 % de todas las lesiones y continúa la de rodilla con un 7%. Aproximadamente un 40% de los basquetbolistas sufre de esguinces 1. El Star Excursion balance Test se utiliza para predecir el riesgo de lesión a nivel de la extremidad inferior (por falta de estabilidad) como para evaluar el estado del equilibrio, en este caso dinámico del sujeto, con un 85% de sensibilidad.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Una de las principales razones por las que los deportistas sufren lesiones de tobillo y rodilla es por la inestabilidad y falta de propiocepción la cual es la que se encarga de darnos información de la orientación espacial de nuestro cuerpo.

OBJETIVO

Evaluar el equilibrio dinámico en jugadores universitarios de basquetbol en relación con lesiones de rodilla y tobillo de la UPAEP.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, transversal y descriptivo que muestra el equilibrio dinámico en



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

los jugadores del equipo de basquetbol de la universidad popular autónoma del estado de Puebla, y la incidencia de riesgo de lesión en miembros inferiores con el test de balance en estrella, aplicado en 28 jugadores divididos en 13 mujeres y 15 hombres. Se analizará las posibles causas que dan un déficit y relaciona con lesiones del miembro inferior, con los datos que se obtienen se identificará la posible relación entre el déficit del equilibrio dinámico y las lesiones del miembro inferior y se utiliza un cuestionario para conocer su pie dominante y los antecedentes de lesiones y una cinta para realizar el Star Excursion balance Test.

PALABRAS CLAVE

Equilibrio dinámico, riesgo de lesiones, basquetbol.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Phillip A. Gribble, Jay Hertel, and Phil Plisky (2012) Using the Star Excursion Balance Test to Assess Dynamic Postural-Control Deficits and Outcomes in Lower Extremity Injury: A Literature and Systematic Review. *Journal of Athletic Training: May/Jun 2012, Vol. 47, No. 3, pp. 339-357.*

Paúl David Muñoz Arellano, Andrés Eduardo Palomino Iñiguez, Análisis del equilibrio dinámico, en jugadoras del equipo de baloncesto y el equipo de vóley de La Pontificia Universidad Católica Del Ecuador, 2017, pp 1-64.

Olga Boraoa, Antoni Planasb, Vicente Beltranb, Francisco Corbib, Efectividad de un programa de entrenamiento neuromuscular de 6 semanas de duración aplicado en el tobillo en la realización del Star Excursion Balance Test en jugadores de baloncesto, *Apunts Med Esport. 2015;50(187):95-102.*