



### CARTEL

## DETECCIÓN DEL PRINCIPAL FACTOR DE RIESGO DE CAÍDA EN ADULTOS MAYORES DEL CREEVER EN XALAPA, VERACRUZ

ILEANA DE LA LUZ ORTEGA VIRUES (ESCUELA DE FISIOTERAPIA), CRISTINA LÓPEZ GARCÍA,  
ASESORA (FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DE PUEBLA)  
*ileanadelaluz.ortega@upaep.edu.mx*

### INTRODUCCIÓN

Las caídas en los adultos mayores son frecuentes y son causas principales de lesiones importantes, discapacidad o incluso la muerte. Las caídas de los adultos mayores están aumentando, estas no ocurren solo en los hogares, también se presentan en la comunidad. En las causas existen factores intrínsecos como: alteraciones de la marcha, artropatía degenerativa, deformidad podálica y afecciones visuales; y factores extrínsecos como circunstancias no adecuadas del hogar, incluyendo pisos deslizantes, irregulares, iluminación inadecuada, etc. Ser consciente de los factores que predisponen una caída permite actuar preventivamente. Por tanto, la intervención en educación para modificar comportamientos, hábitos e igualmente de los familiares, especialistas del área de la salud y sociedad en general sirve para crear estrategias que minimicen riesgo.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las caídas en adultos mayores representan un problema importante por su alta incidencia y por la elevada morbilidad.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la caída se define como el resultado de cualquier evento que precipite a una persona al suelo en contra de su voluntad. Las caídas en niños y adultos mayores son de mayor incidencia, solo que en los segundos también existe a raíz de ello un alto nivel de mortalidad y discapacidad, se ha calculado un 7% de las visitas a emergencias de estos pacientes son a causa de una caída y de esas un 40% deben terminar en hospitalizaciones. Resulta importante conocer factores



## MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

de riesgo que pueden conducir a una caída en el adulto mayor, con la finalidad de educar para la prevención y mejoramiento de la calidad de vida.

### OBJETIVOS

1. Identificar la postura que presentan los adultos mayores. 2. Evaluar la ejecución de la marcha de los adultos mayores. 3. Relacionar la postura y la marcha con el riesgo de caída de los adultos mayores.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Investigación observacional, analítica. A los adultos mayores del CREEVER en Xalapa, Veracruz, se les aplicará el cuestionario escala de riesgo de caídas de J.H Downton, y se realizarán un análisis postural y de la marcha. Se analizarán los datos con estadística descriptiva y se construirán tablas de contingencia para valorar posibles factores de riesgo.

### ASPECTOS BIOÉTICOS

Previo a la valoración a los participantes, éstos firmaran el consentimiento informado, y se contará con la autorización de la Institución.

### ALCANCES Y LIMITACIONES

Analizar factores que influyen en el riesgo de caída de los adultos mayores, evaluándose la postura y la marcha.

### PALABRAS CLAVE

Caída, Marcha, Postura, Riesgo de caída.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Cheryl Gatot, Andrew Chia Chen Chou, Tet Sen Howe, William Yeo, Hwei Chi Chong, Joyce Suang Bee Predictors for rehabilitation outcome in Asian geriatric hip fracture patients Journal of Orthopaedic Surgery 2016.

Celia Itxelt InfanteCastro, David Rojano-Mejía, Graciela Ayala-Vázquez, Grushenka Aguilar-Esparza Factores pronósticos de funcionalidad en adultos mayores con fractura de cadera Cir Cir 2013.

Horacio Suárez Monzón, MSc. Gerardo Águila Tejeda, MSc. Rolando, Delgado Figuero, MSc. Pedro O. Suárez Collado Treatment strategy of hip fractures Rev. Cubana Ortop Traumatol vol.26 no.1 Ciudad de la Habana Jun 2012.