



## CARTEL

### EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL, HÁBITOS ALIMENTARIOS Y LA INGESTA DE MACRONUTRIMENTOS EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE UPAEP

DULCE YANETH LÓPEZ MATEOS, LUPITHA ELIZABETH FLORES ROJAS (FACULTAD DE NUTRICIÓN, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)  
*dulceyaneth.lopez@upaep.edu.mx*

#### INTRODUCCIÓN

Una alimentación adecuada influye para mantener una buena salud y la obtención de los nutrimentos que son necesarios para el cuerpo y adoptar una vida saludable. Se ha señalado que la población universitaria ha sido considerada un grupo vulnerable en la nutrición debido a los cambios de hábitos o estilos de vida que han adoptado. (1)

#### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los hábitos de alimentación se han modificado en los estudiantes universitarios debido al estilo de vida que llevan, ya que de acuerdo con la ENSANUT 2016 en adultos se observó una disminución en proporciones de la ingesta de los grupos de alimentos recomendables: 42.3% consumen regularmente verduras y 51.4% frutas. (2) Todo esto ha provocado un gran impacto aumentando la prevalencia en el desarrollo de diferentes enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, obesidad, dislipidemias, hipertensión y cáncer). Por consiguiente, a través de una intervención nutricia y una evaluación del estado nutricional se podrá prevenir el desarrollo de dichas enfermedades.

#### OBJETIVO GENERAL

Evaluar el estado nutricional, los hábitos de alimentarios y la ingesta de macronutrimentos en los estudiantes de Medicina de UPAEP.



## MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

### MATERIAL Y MÉTODOS

Es un estudio descriptivo, transversal y observacional. En estudiantes de Medicina de UPAEP. En el cual se evaluará el estado nutricional a partir de los indicadores antropométricos (IMC, circunferencia de cintura, porcentaje de grasa), bioquímicos (glucosa, colesterol, triglicéridos), clínicos (presión arterial) y dietéticos (recordatorio de 24hrs), hábitos de alimentación y actividad física.

### ASPECTOS BIOÉTICOS

Carta de consentimiento informado, se someterá al comité de ética del Decanato de Ciencias de la Salud para su aprobación.

Cronograma de actividades: En el período de verano 2018 se pretende buscar apoyo para la realización de pruebas de laboratorio, para otoño 2018 empezará a realizar las evaluaciones necesarias y en primavera 2019 se desea obtener los resultados.

### PALABRAS CLAVE

Evaluación del estado nutricional, hábitos alimenticios, estudiantes de Medicina.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Romina A, Vidal P, Bárbara R, Viola L. Estado nutricional en estudiantes universitarios: su relación con el número de ingestas alimentarias diarias y el consumo de macronutrientes. *Nutrición hospitalaria* 2015; (4): 1748-1756

Hernández Ávila M, Rivera Dommarco Rivera J, Shamah Levy L. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino. Instituto de Salud Pública 2016; 1-14.

Gallardo I, Abad L. Mala nutrición en estudiantes universitarios de la escuela de dietética y nutrición del ISSTE. *Rev med uv* 2011; 6-11  
Hernández Ávila M, Rivera Dommarco Rivera J, Shamah Levy L. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino. Instituto de Salud Pública 2016; 1-14.