



EXPOSICIÓN ORAL

HEMATOMA SUBDURAL, RESUELTO CON DOSIS ALTAS DE OMEGA 3

JOSÉ GERMÁN GONZÁLEZ MIRANDA (ÁREA DE LA SALUD, FACULTAD DE MEDICINA,
UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)
josegerman.gonzalez@upaep.mx

INTRODUCCIÓN

Se trata de paciente masculino de 67 años de edad diabético, que presentó traumatismo craneoencefálico, presentando 15 días posteriores dificultad para la marcha y del equilibrio, debilidad de miembros inferiores, cambios en el comportamiento, enojo fácil, y de la memoria. Se toma una TAC encontrando; Hematoma subdural frontoparietal izquierdo de 29 mm de espesor y 137 mm de longitud, que da compresión y desplazamiento del tejido cerebral a la derecha, constituyendo hernia subfaxial incipiente, edema cerebral del hemisferio ipsilateral. Se administra ácidos grasos omega 3 para consumo humano a altas dosis 20 g diarios y a los 6 meses se repite la TAC encontrando resolución del hematoma.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los omega 3 epa y dha producen resolvinas y neuroprotectinas. ¿Los omega 3 son los causantes de la resolución del hematoma subdural?

OBJETIVO

Demostrar que los omega 3 producen la resolución no quirúrgica del hematoma subdural.

RESULTADOS

Paciente que presenta caída de su propia altura con golpe directo en cabeza, con pérdida de conocimiento y a la semana empieza con marcha atáxica, cambios de humor,



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

cambios en la orientación, se realiza TAC simple de cráneo encontrando: hematoma subdural frontoparietal izquierdo de 29 mm de espesor y 137 mm de longitud, con compresión y desplazamiento del tejido cerebral a la derecha que da hernia subfajal y edema cerebral. Se prescribe ácidos omega 3 para consumo humano a dosis de 20 gramos diarios y a los 6 meses se repite la TAC dando como resultado; Colección subdural occipital izquierda que traduce secuela de hematoma, atrofia corticosubcortical de mínima magnitud, resto normal, con resolución del hematoma.

CONCLUSIONES

Dosis altas de omega 3 produjeron la resolución del hematoma subdural. El hematoma subdural el tratamiento es quirúrgico, en el paciente se inició con dosis altas de omega 3 y en curso de 6 meses se resolvió el hematoma, dado por acción de los ácidos grasos, dado que el omega 3 de cadena larga el EPA produce resolvinas y el DHA produce neuroprotectinas.

PALABRAS CLAVE

Hematoma subdural y omega 3.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

v-3 Fatty Acid Supplementation as a Potential Therapeutic Aid for the Recovery from Mild Traumatic Brain Injury/Concussion

Erin Cernkovich Barrett, Michael I. McBurney, and Eric D. Ciappio* DSM Nutritional Products, Parsippany, NJ Closed head injury—an inflammatory disease?.

Oliver I. Schmidt, Christoph E. Heyde, Wolfgang Ertel, Philip F. Stahel* Department of Trauma and Reconstructive Surgery, Charite University Medical School Berlin, Campus Benjamin Franklin, Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin, Germany Accepted 9 December 2004 Available online 28 January 2005 A SATURATED-FAT DIET AGGRAVATES THE OUTCOME OF TRAUMATIC BRAIN INJURY ON HIPPOCAMPAL PLASTICITY AND COGNITIVE FUNCTION BY REDUCING BRAIN-DERIVED NEUROTROPHIC FACTOR. A. WU,^a R. MOLTENI,^a Z. YING^a AND F. GOMEZ-PINILLA^{a,b*}



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Department of Physiological Science, University of California at Los Angeles, 621, Charles E. Young Drive, Los Angeles, CA 90095, USA bDivision of Neurosurgery, UCLA Brain Injury Research Center, Los Angeles, CA 90095, USA.