



CARTEL

IDENTIFICACIÓN DE LA RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UPAEP

ROSARIO MARTÍNEZ ESCALANTE, LUPITHA ELIZABETH FLORES ROJAS (FACULTAD DE NUTRICIÓN, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)
rosario.martinez@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

El sobrepeso y la obesidad es un reto para la salud ya que se asocia con diversas enfermedades tales como dislipidemia, enfermedad coronaria, hipertensión arterial, apnea del sueño, osteoartritis y cáncer de colon, esófago, riñón y mama, se relaciona con distintos factores metabólicos, sedentarismo, consumo de comida hipercalórica y comida rápida. Por ello la importancia de los hábitos de alimentación en los jóvenes universitarios para evitar riesgos a futuro.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El Sobrepeso y la Obesidad en México han incrementado de manera considerable en todas las etapas de la vida en los últimos años y no se descartan a los adultos jóvenes ya que de acuerdo a la ENSANUT 2016 los adultos jóvenes de 20 años aumentaron el porcentaje de sobrepeso y obesidad de 71.2% a 72.5%, al categorizarse por sexo se observó que existe mayor prevalencia en sobrepeso, obesidad y obesidad mórbida en mujeres que en los hombres. El consumo de alimentos y la selección de alimentos en los jóvenes universitarios es muy variada y distinta. Existe una preferencia por consumir alimentos con alto contenido de sodio, grasa, azúcares simples, cereales refinados, carnes rojas que por alimentos más saludables ya sea por su costo tan barato o por la rapidez en que puedan obtener dichos alimentos.



OBJETIVO

Identificar la relación existente entre los hábitos de alimentación y la composición corporal de estudiantes de Medicina de la UPAEP.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo y transversal en estudiantes de Medicina de la UPAEP. Se evaluarán los hábitos de alimentación a través de un cuestionario validado y la composición corporal por medio de Bioimpedancia eléctrica.

ALCANCES Y LIMITACIONES

Una limitación será que no se conocerá de manera específica el consumo de macronutrientes y micronutrientes, el alcance será que se podrá identificar el efecto de los comportamientos alimentarios en la composición corporal.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Se realizará una carta de consentimiento informado que firmaran los estudiantes y se someterá al comité de Bioética para su aprobación. Cronograma de actividades: En el periodo de primavera 2018 se realizará la redacción de protocolo, en el periodo de verano 2018 se buscará el material para las mediciones, en otoño 2018 se aplicarán los cuestionarios y mediciones, y en primavera 2019 se realizará el análisis de resultados y posteriormente conclusiones.

PALABRAS CLAVES

Hábitos de alimentación, Composición Corporal, Estudiantes de Medicina.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición en medio del camino. Instituto Nacional de Salud Pública, Secretaría de Salud; 2016. Informe final de resultados.



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Becerra CA, Rodríguez GA, Molina AM. Escenario actual de la obesidad de México. Temas de actualidad. 2013; p.292.

De Piero A, Bassett N, Rossi A, Sammán N. Tendencia en el consumo de alimentos de estudiantes universitarios. *Nutrición Hospitalaria* [serial on the Internet]. (2015), [cited February 12, 2018]; 31(4): 1824-1831. Available from: Academic Search Complete.

Lorenzini R, Betancur AD, Chel GL, Segura CM, Castellanos RA. Estado nutricional en relación con el estilo de vida de estudiantes universitarios mexicanos. *Nutr Hosp*. 2015; 98-99.

Organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud. 2018.