



### CARTEL

## RENDIMIENTO ACADÉMICO Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA UPAEP DEL PERIODO PRIMAVERA 2018

ERIK CASTILLO DE LA PEÑA, FIDEL ANGEL JUÁREZ TLACUATL, MARCO FERNANDO RUIZ JUAREZ, ESTUDIANTES; CRISTINA LÓPEZ GARCÍA, ASESORA (FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)  
*marcofernando.ruiz@upaep.edu.mx*

### INTRODUCCIÓN

En el contexto actual en el que se encuentran los jóvenes universitarios, están propensos al consumo de alcohol, lo que conlleva repercusiones negativas en el vivir universitario. El consumo de alcohol puede afectar las actividades y desempeño biopsicosocial, como el rendimiento académico, valorado mediante evaluaciones.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las cifras de consumo de alcohol han incrementado en la última década, asociada a una edad más temprana de inicio en el consumo; el cual puede generar repercusiones negativas en el entorno de la persona, incluido el rendimiento académico. OBJETIVOS 1) Identificar la frecuencia en el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios 2) Valorar el rendimiento académico de los estudiantes universitarios 3) Asociar el consumo de alcohol y el rendimiento académico.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio analítico, prospectivo, transversal correlacional entre el rendimiento académico y el consumo de alcohol en universitarios. Participaron 109 estudiantes de octavo semestre de la licenciatura en Medicina. Se aplicó la encuesta AUDIT para evaluar el consumo de alcohol y se preguntó el promedio general, mismo que se agrupó en tres clases: bajo (7.9-8.5), medio (8.6-9.0) y alto (9.1-9.7). Así como estadística descriptiva y la prueba de



ji cuadrada.

### ASPECTOS BIOÉTICOS

Los datos se manejaron de manera confidencial y exclusivamente con fines de investigación. RESULTADOS. De los estudiantes encuestados fueron 52(47.7%) mujeres y 57 (52.3%) hombres, con edad promedio de  $22.2 \pm 1.29$ . El rango del promedio general que se obtuvo fue 7.9 mínima y 9.7 máxima (promedio= $8.9 \pm 0.35$ ). 14.7% estudiantes tuvieron promedio bajo, 42.2% promedio medio y 43.1% promedio alto. En cuanto al tipo de bebida preferida se encontró que 54.39% consumen cerveza y 26.32% vodka o brandy. Respecto al consumo se detectó 77.9% sin riesgo de alcoholismo, 20.2% riesgo leve, 0.92% riesgo moderado y 0.92% riesgo severo. Se realizó la prueba de ji cuadrada entre el riesgo y el promedio académico, no encontrándose asociación estadísticamente significativa; sin embargo, entre la frecuencia de consumo y el promedio se detectó una leve asociación ( $p < 0.005$ ).

### CONCLUSIONES

Se obtuvo que la mayoría de los estudiantes no tenían riesgo de consumo de bebidas alcohólicas pero la frecuencia de consumo puede afectar a su promedio general tanto en hombres como en mujeres.

### PALABRAS CLAVE

Alcohol, Estudiantes universitarios, Rendimiento Académico.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Castaño GA, García JA, Marzo JC. Consumo de alcohol y factores intervinientes en estudiantes universitarios. Rev Cubana Salud Pública vol. 40 no 1 Ciudad de La Habana ene.- mar. 2014.

Ballerini A, Ballistreri M. El consumo de alcohol en los estudiantes universitarios de primer semestre. Universidad Nacional de Rosario. Oct 2012.



## **MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA**

Oliveira MR, Luís MAV. Factores de riesgo para el consumo de alcohol en escolares de 10 a 18 años de establecimientos educativos fiscales de la ciudad de la Paz Bolivia Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2005;13(nº esp):880-7