



CARTEL

VALORACIÓN DE SARCOPENIA EN LOS ADULTOS MAYORES DE CASA CIUDADANA DEL DIF DE SAN COSME TEXINTLA

RAMÓN LEDEZMA ESTRADA LEONEL, JESÚS FLORES SANDOVAL (ESCUELA DE FISIOTERAPIA), CRISTINA LÓPEZ GARCÍA, ASESORA (FACULTAD DE MEDICINA, (UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)
jesus.sandoval@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

La sarcopenia es un término referido a la pérdida de masa muscular que ocurre con el envejecimiento. Dicha pérdida de masa muscular y fuerza conlleva una serie de cambios estructurales y funcionales a nivel muscular. Las principales consecuencias de la sarcopenia son las relacionadas con la funcionalidad y la dependencia. Los pacientes que la padecen tienen dificultad para realizar sus actividades de la vida diaria y, por lo tanto, tienen un mayor riesgo de dependencia. También está relacionada con un aumento del riesgo de caídas en el adulto mayor.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La sarcopenia representa un problema de salud para la sociedad, ya que implica pérdida de independencia y de la funcionalidad con múltiples comorbilidades en pacientes geriatras. Sin embargo, también es importante considerar que además del propio proceso de envejecimiento es posible identificar, en ocasiones, factores que pueden facilitar la pérdida de masa y fuerza muscular. ¿Cuáles son los factores de riesgo asociados a la en la pérdida de la fuerza y la masa muscular que pueden conducir a la sarcopenia?

OBJETIVO

Identificar la presencia de sarcopenia en el adulto de la tercera edad que asiste a casa ciudadana del DIF de San Cosme Texintla. Determinar los factores asociados a la pérdida de masa y fuerza muscular en el adulto mayor y sus consecuencias en la funcionalidad.



MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, analítico, de asociación. Se realizará una evaluación a los adultos mayores que acudan a casa ciudadana del DIF San Cosme, Texintla en el mes de abril y se medirá la masa muscular mediante antropometría, así como fuerza muscular y funcionalidad, los cuales son criterios diagnósticos para identificar la sarcopenia. Los datos se analizarán mediante estadística descriptiva y razón de momios para evaluar posibles factores de riesgo.

ASPECTOS ÉTICOS

Los adultos mayores participantes en el estudio previamente firmarán el consentimiento informado y la información se manejará de forma ética y confidencial.

ALCANCES Y LIMITACIONES

Este estudio se limita a valorar la presencia de sarcopenia en adultos mayores; sin realizar ninguna intervención, pero si pretende identificar posibles factores de riesgo y evaluar los aspectos de funcionalidad que se ven mayormente afectados.

PALABRAS CLAVE

Adulto mayor, fuerza muscular, funcionalidad, masa muscular, Sarcopenia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Molina J C. Sarcopenia en la pérdida funcional: rol del ejercicio. Revista Hospitalaria Clínica Universidad de Chile. [Internet] Massachusetts EBSCO; 2008 [Citado 23 Nov 2017] 19:302. Disponible en: <https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/sarcopenia.pdf>

Padilla C, Sánchez P, y Cuevas M. Beneficios del entrenamiento de fuerza para la prevención y tratamiento de la sarcopenia. Nutrición hospitalaria [Internet]; 2014 [Citado 23 Nov 2017] 29(5):979-988. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/3092/309231670004.pdf>



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Villagordoa J. Definición de envejecimiento y síndrome de fragilidad, características epidemiológicas del envejecimiento en México. Revista de Endocrinología y Nutrición. [Internet] 2007 [Citado 23 Nov 2017] 15: 27-31. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/endoc/er-2007/er071e.pdf>