



CARTEL

VALORACIÓN OPORTUNA PARA EL DIAGNÓSTICO DE PINZAMIENTO DE HOMBRO EN DEPORTISTAS DE BASQUETBOL Y NATACIÓN DE LA UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA

VALERIA DEL ROCÍO FRAGOSO BARAJAS, IRMA OCELOT SERRANO, KARLA CRUZ PRADO (FACULTAD DE FISIOTERAPIA, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA), CRISTINA LÓPEZ GARCÍA (FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)

valeriadelrocio.fragoso@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

El pinzamiento de hombro, llamado también impingement o hombro doloroso, ocurre por el pinzamiento del tendón subescapular en la zona subacromial. Existen distintas etiologías que favorecen esta lesión, como factores intrínsecos y extrínsecos. Los factores intrínsecos, se relaciona con la estructura anatómica del acromion, al espacio subacromial, forma de la clavícula, la tensión de la capsula, es decir, factores que inciden en la anatomía y funcionamiento de la articulación del hombro. Los factores extrínsecos, son situaciones externas a la articulación, como la actividad física o deporte que practique, la edad, sexo, estabilidad escapular entre otros. Existen dos tipos principales: pinzamiento primario, por biomecánica anormal de los músculos del manguito rotador que no trabajan correctamente, común en personas de más de 40 años y el pinzamiento secundario más común en deportistas o en población joven, ocasionado por el sobre uso de la articulación y movimientos repetitivos.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La natación y el basquetbol por el tipo de movimientos que se ejecutan al realizar estos deportes, pueden llegar a generar este tipo de lesión. Conocer la incidencia en los deportistas de los equipos representativos de la UPAEP es importante para un tratamiento oportuno y dar medidas de prevención para el mejor desempeño de la actividad.



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

OBJETIVOS

Determinar la incidencia de pinzamiento de hombro en deportistas de natación y basquetbol. Comparar la presencia de pinzamiento de hombro en ambos deportes. Establecer medidas preventivas para la lesión de pinzamiento de hombro.

MATERIAL Y MÉTODOS

Es un estudio observacional, descriptivo y prospectivo. El universo está conformado por los estudiantes de la selección de basquetbol y natación de la UPAEP a quienes se les aplicará una encuesta y se les realizarán pruebas funcionales para la detección del pinzamiento de hombro (Neer, Hawkins Kennedy y Rascado de Apley y de goniometría).

ASPECTOS BIOÉTICOS

Previo a la aplicación firmarán la carta de consentimiento informado y se tendrá por escrito el permiso de los entrenadores para llevar a cabo la investigación.

ALCANCES Y LIMITACIONES

Se espera detectar el pinzamiento de hombro de manera temprana para un tratamiento oportuno y conocer en que deporte hay mayor susceptibilidad para el desarrollo de este tipo de lesión.

PALABRAS CLAVE

Basquetbol, Deportistas, Natación, Pinzamiento de hombro.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Calle Y, Hincapie S. Síndrome de pinzamiento del hombro: una revisión de tema: Revista CES Movimiento y Salud [Revista on-line] 2014 [Citado 14 Mar 2018]; 2(1). Disponible en: <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:http://revistas.ces.edu.co/index.php/movimientoysalud/article/download/2970/pdf>



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Suárez N, Osorio AM. Biomecánica del hombro y bases fisiológicas de los ejercicios de Codman: Revista CES Medicina [Revista on-line] 2013 [Consultado 16 Mar 2018]; 27(2). Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v27n2/v27n2a08.pdf>

Calle Y, Hincapie S. (2014) Síndrome de pinzamiento de hombro: una revisión sistemática (Revista on-line) [Consultado 20 Mar 2018] 2(1) pp 32-44. disponible en revistas.ces.edu.co/index.php/movimientoysalud/article/download/2970/pdf