



CARTEL

PREVALENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO EN MÉXICO

FERNANDO JOSÉ CRUZ LASTRA (FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA), MARÍA DE LOS ÁNGELES RIVERA JUÁREZ (ÁREA DE INVESTIGACIÓN DEL DECANATO DE CIENCIAS DE LA SALUD, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)

fernandojose.cruz@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

EL Síndrome Metabólico (SM) se define como un conjunto de factores de riesgo conformados por la obesidad abdominal, dislipidemia, resistencia a la insulina e hipertensión arterial¹. Existen diferentes definiciones y criterios diagnósticos que han generado controversia², dificultando conocer qué proporción de la población padece este síndrome a falta de unificar criterios³.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La alta prevalencia del SM en México como a nivel mundial resalta la importancia de este trabajo por lo que los resultados pueden contribuir para que el personal de salud se mantenga a la vanguardia respecto a este tema.

OBJETIVO

Buscar y analizar artículos de estudios publicados sobre la prevalencia de SM en México para conocer cómo afecta la salud de la población mexicana.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Medigraphic, SciELO y PubMed, de estudios realizados en México en el período de enero de 2000 a diciembre del 2017. Se utilizaron los siguientes términos de búsqueda: «síndrome metabólico»,



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

«obesidad», «insulinorresistencia», «síndrome dismetabólico», «hipertensión», «prevalencia», «epidemiología», «México» combinados en los idiomas inglés y español. El Criterio de inclusión fue: estudios de prevalencia de SM basados en población mexicana.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Al ser un artículo de revisión no involucra modelos experimentales con personas o animales. RESULTADOS. A través de la búsqueda en las bases de datos se encontró un total de 53 artículos. Se clasificaron en tres categorías. Adultos: 37 artículos, adolescentes: 5 artículos y pediátricos: 11 artículos. Algunos de estos artículos estudian la asociación de SM con otras enfermedades, tales como la Esteatosis Hepática, Enfermedades Cardiovasculares, Depresión y Terapia Hormonal Sustitutiva. En la categoría de adultos se observó que la mayoría de los trabajos utilizaron los criterios diagnósticos de la National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III. En esta categoría se observó que la prevalencia de SM se encuentra por arriba del 40%, marcando una amplia diferencia según el estilo de vida, edad, sexo y el nivel de estudio.

CONCLUSIONES

El SM es un problema de salud pública en México y diagnosticarlo de manera oportuna reduciría las complicaciones de esta enfermedad.

PALABRAS CLAVE

Síndrome metabólico, insulinorresistencia, prevalencia, hipertensión.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Vásquez, M, et al. Prevalencia y nivel de concordancia entre tres definiciones de síndrome metabólico en la ciudad de Cuenca-Ecuador. *Avances en Biomedicina*, 2016;5(1): 4.

González, A. et al. Prevalencia del síndrome metabólico entre adultos mexicanos no diabéticos, usando las definiciones de la OMS, NCEP-ATPIIIa e IDF. *Rev Med Hosp Gen Mex*, 2008(71):1.



MODALIDAD: INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

Rojas, R. et al. Metabolic syndrome in Mexican adults: results from the National Health and Nutrition Survey 2006. *Salud pública de México*, 2010;(52):S11-S18.