

Nivel de Conocimiento en el Manejo y Prevención de la Enterocolitis Necrotizante

Autores: Ma. de Lourdes Castillo Amezcua¹, Alejandro Torres Reyes¹ y MSP Erika Lozada Perezmitre¹

Afiliaciones: ¹ Departamento de Ciencias de la Salud Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla

Contacto: malourdesc02@gmail.com, erika.lozada@upaep.mx

Autor de Correspondencia: alexanderreyes20102029@gmail.com

Introducción: La Enterocolitis Necrotizante (ECN) sigue siendo uno de los principales problemas no resueltos en la atención neonatal. A pesar del avance en el cuidado intensivo neonatal, persiste como una enfermedad grave. Con el incremento en la supervivencia de los recién nacidos de muy bajo peso, emerge como una causa importante de la mortalidad neonatal durante el último cuarto de siglo. Esta afecta a prematuros menores de 1,500gr. Se caracteriza por la necrosis isquémica del intestino, y en los casos más graves puede causar profundo deterioro de múltiples órganos. Es una entidad muy grave en el RN, el inicio puede ser repentino y fulminante o de evolución lenta e insidiosa. La patogénesis de la ECN no está bien definida, lo que hace difícil su prevención. La aplicación de corticoides prenatales a la madre acelera la maduración intestinal, el uso de leche humana, utilizar prácticas alimentarias seguras, la incorporación de la alimentación enteral mínima y el uso de probióticos parecen abrir un panorama distinto para el cuidado y prevención de los recién nacidos prematuros.

Planteamiento del Problema: El papel de enfermería en estos pacientes que se han ido desarrollando a medida que incrementa la necesidad de cuidados específicos. Principalmente relacionados con la nutrición y el soporte vital de los recién nacidos prematuros. Por lo que la enfermera neonatal es la primera en responder a la línea de detección de signos de desarrollo de ECN. Son testigos de la devastación que provoca ECN a los neonatos prematuros y sus familias. En la UCIN el profesional de enfermería es testigo del dolor y el sufrimiento secundario a ECN, es por esto que el profesional de enfermería debería contar con plenos conocimientos para el manejo de estos RN.

Objetivo: Identificar el nivel de conocimiento del profesional de enfermería en el manejo y prevención de la Enterocolitis Necrotizante en un Hospital General Público del Estado de Morelos.

Método: Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. Se consideró al 100% (n=110) del personal de enfermería a cargo de recién nacidos con un peso menor a 1,500gr, de un Hospital General Público del estado de Morelos. Se utilizó el instrumento “Nivel de Conocimientos en el Manejo y Prevención de la Enterocolitis Necrotizante”, con 18 ítems tipo likert, validado previamente por los investigadores.

Resultados: Se encontró una media para la edad de 31-40 años (31.7%; $f=35$), el género que predominó fue el femenino (98.2%; $f=108$), antigüedad de (8.2%; $f=9$), turno matutino (26.4%; $f=29$), servicio UCEN (33.6% $f=37$), licenciatura (54.5%; $f=60$), código funcional auxiliar de enfermería (50% $f=55$). Dio como resultado que un 90% ($f=99$) de los profesionales de enfermería tienen un nivel de conocimientos medio en el manejo y prevención de la enterocolitis necrotizante.

Conclusión: Existen vacíos de conocimiento en el manejo y prevención de Enterocolitis Necrotizante por parte del profesional de enfermería, por lo cual se sugiere realizar estudios correlacionales para analizar la antigüedad del profesional de enfermería y la calidad de los cuidados de estos RN. Es importante establecer cuidados estandarizados y organizados de manera científica para que se unifiquen los cuidados disminuyendo así el riesgo y las complicaciones que dicho padecimiento provocan al neonato de bajo peso.

Palabras clave: Enterocolitis Necrotizante, Neonatal, Enfermería, Cuidado de Enfermería