

“RESTAURACIONES DE MÁXIMA CONSERVACIÓN”

C.D. Benjamín Montes López^{1*} y E.P. Manuel Ismael Paredes López²

¹. Residente del Posgrado en Odontología Restaurativa ². Catedrático

Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla

benjamin.montes@me.com*, mparedesl@gmail.com, autor para correspondencia

Introducción

Es muy común en el área de odontología restaurativa observar pacientes jóvenes con desgastes severos, el manejo clínico debe ser preciso, ya que debemos devolver función y estética. Regularmente los desgastes de estos pacientes son por lesiones no cariosas, por este motivo el abordaje del tratamiento debe ser lo más conservador posible para poder preservar la mayor cantidad de tejido dental. Así mismo debemos elegir el material restaurador que cumpla con los requisitos mecánicos y estéticos. Para el abordaje de este caso se utilizaron restauraciones con la filosofía de mínima invasión (conservar al máximo el tejido dental), como carillas oclusales (table tops) y coronas; estas restauraciones son de un grosor mínimo (0.7 – 1 mm), realizando desgastes en posterior de menos de .5mm y en anterior de 1 mm en la línea de terminación. De esta manera se maximizó la conservación de tejido dental remanente. El material restaurador seleccionado fue el disilicato de litio por sus propiedades adecuadas para la técnica utilizada en este caso clínico. Este material tiene las propiedades mecánicas para resistir a las cargas masticatorias aún teniendo grosores como los ya mencionados, además de adaptarse a la técnica de cementación adhesiva.

Reporte del caso

Paciente femenino de 54 años de edad llega a la clínica de odontología restaurativa, el motivo de la consulta es “tengo mis dientes chiquitos”, a la inspección se observan desgastes severos en dientes anteriores y posteriores, múltiples restauraciones defectuosas en el sector posterior y lesiones fistulosas, radiográficamente se observan endodoncias en mal estado. Se remite a periodoncia y endodoncia para valoración donde se diagnostica y da seguimiento a su tratamiento. Por parte de odontología restaurativa se diagnostica con atrición patológica. El tratamiento se realizará con carillas oclusales en posterior, coronas monolíticas y carillas en anteriores inferiores con disilicato de litio.

Conclusión

Las restauraciones de máxima conservación es una excelente alternativa de tratamiento para pacientes con desgastes severos, las preparaciones que se realizan para estas restauraciones son muy conservadoras, de este modo se preserva la mayor cantidad de tejido dentario, considerando que son pacientes jóvenes, el tiempo de vida de los órganos dentarios se prolonga. De esta manera devolvemos al paciente función y estética que ha perdido. Comprobando la teoría que las restauraciones de mínima invasión son un tratamiento efectivo para pacientes con desgastes severos.

Palabras clave: lesiones no cariosas, mínima invasión, table tops.