

Relación de la Autoeficacia con la Percepción de los Beneficios y Barreras para la Práctica del Ejercicio y Actividad Física en Pacientes con Diabetes Tipo 2 de un Hospital de Puebla

Yanko Estevez Valdez, María del Rosario López Huerta, Florentina Mendoza Salazar.
Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
willi_ena@hotmail.com, maryro_1985@hotmail.com, florentina.salazar@upaep.mx

Para la Organización mundial de la Salud (OMS) la Diabetes mellitus tipo 2 (DT2) es reconocida como epidemia que afecta a más de 180 millones de personas en el mundo. Latinoamérica reporta más de 1.5 millones de defunciones en menores de 70 años. En el Estado de Puebla se han detectado 4636 casos de DT2, convirtiendo este estado en la cuarta entidad con mayor incidencia. Desde esta perspectiva el profesional de enfermería busca mejorar la calidad de vida de las personas con DT2 con el objetivo de conocer la autoeficacia en relación con la percepción de los beneficios y barreras para la práctica del ejercicio y la actividad física. Metodología: Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal; muestreo no probalístico, por conveniencia, se calculó la muestra por análisis de potencia, efecto estimado de 0.60 y poder 0.95, $n=91$; se aplicó el instrumento de autoeficacia general (EAG) y el instrumento para medir percepción de beneficios y barreras para la práctica del ejercicio (EBBS), y el de Actividad física (HPLP II). Resultados: La prevalencia de género femenino fue de 48% y masculino 23%, el rango de edad más frecuente fue de los 51-60 años, la mayoría de los adultos están casados, la percepción de beneficios y barreras para la práctica del ejercicio se reporta alta en el 94.40% sin embargo para la práctica de ejercicio el 50.70% presenta altos beneficios y el 46.705% identifica mayores barreras. A pesar de tener conocimiento sobre la importancia de la actividad física, el 81% de los pacientes evaluados no realizan actividad física. Conclusión: Los adultos que padecen DT2 reconocen que la actividad física es importante para manejar su patología sin embargo perciben barreras para realizar algún tipo de ejercicio, una vez identificadas estas, el profesional de enfermería es capaz de desarrollar estrategias para mejorar su autoeficacia, y la percepción de beneficios para la práctica del ejercicio.

Palabras clave: autoeficacia, beneficios y barreras, DT2 y actividad física