

**EFFECTO DE PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS EN EL CONTROL DE
GLUCEMIAS EN PACIENTES OBESOS CON DIABETES TIPO 2.**

***EFFECT OF PROBIOTICS AND PREBIOTICS IN CONTROL GLYCEMIA IN OBESE
PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES***

Sheila Cortazar-Moya*

Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, estudiante de maestría en biotecnología.

Beatriz Pérez-Armendáriz

Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Profesor investigador, coordinadora del área de posgrados biotecnológico-ambiental, miembro del sistema nacional de investigadores nivel I.

Alma Mendoza-Hernandez

Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Profesor investigador de la facultad de nutrición.

* Tlaxco, 707– La paz– Puebla – Puebla,– 72160 – México. Tel.:+01(222) 305482 –. e-mail:
sheila.cortazar@upaep.edu.mx

RESUMEN

La obesidad y la diabetes mellitus actualmente son un problema prioritario de salud pública global, debido a que su incidencia y prevalencia se han incrementado rápidamente en los últimos años. En 2010 la prevalencia mundial de diabetes fue de 280 millones de personas (alrededor del 6.2% de la población total) y se espera que para el 2030 existan cerca de 366 millones de diabéticos, de los cuales el 70% residirán en países de ingresos medios y bajos. En México la padecen más de diez millones de personas y esta enfermedad aparece cada vez a edades más tempranas. Recientemente se ha considerado que la microbiota intestinal puede ser un factor implicado en la regulación del peso corporal y las enfermedades relacionadas a la obesidad, debido a su influencia en las funciones metabólicas e inmunológicas del hospedador. Con todo ello en perspectiva, es posible considerar que la modulación de la composición de la microbiota intestinal mediante el uso de probióticos podría ofrecer una nueva vía para el tratamiento del sobrepeso, la obesidad y el control de glucemias.

ABSTRACT

Obesity and diabetes mellitus are currently a priority problem of global public health, because their incidence and prevalence have increased rapidly in recent years. In 2010 the global prevalence of diabetes was 280 million people (about 6.2% of the total population) and it is expected that by 2030 there are about 366 million diabetics, of which 70% reside in middle-income countries and low. In Mexico they suffer more than ten million people and this disease increasingly appears at earlier ages. Recently it has been considered that the intestinal microbiota may be a factor involved in regulating body weight and obesity-related diseases due to their influence on the metabolic and immune functions of the host. With all this in perspective, it is possible to consider that modulation of the composition of the intestinal microbiota using probiotics could provide a new avenue for treating overweight, obesity and blood glucose control.

Palabras clave: obesidad, diabetes mellitus tipo 2, microbiota, probióticos, prebióticos.

Key Words: obesity, Type 2 diabetes, microbioma, probiotics, prebiotics.