



## PREVALENCIA Y ALTERACIONES METABÓLICAS FRECUENTES QUE SON FACTORES DE RIESGO PARA SÍNDROME METABÓLICO EN ADULTOS JÓVENES

MARTÍNEZ MONTAÑO MARÍA DEL LURDEZ CONSUELO<sup>1</sup>; ORTIZ BUENO ANGÉLICA MARÍA<sup>1</sup>; LÓPEZ MORENO PATRICIA<sup>1</sup>; BLÁZQUEZ GUTIÉRREZ, MARÍA ELENA<sup>1</sup>; KAMMAR GARCÍA, ASHUIN<sup>2</sup>; FLORES CAMELA, LUISA NIKTÉ<sup>1</sup>

<sup>1</sup> FACULTAD DE MEDICINA, BENEMÉRITA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA, LABORATORIO DE INVESTIGACIÓN DE BIOQUÍMICA; [lumarmon2@gmail.com](mailto:lumarmon2@gmail.com)

<sup>2</sup> SECCIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN. ESCUELA SUPERIOR DE MEDICINA. INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL.

### INTRODUCCIÓN

La prevalencia de SM en países subdesarrollados es del 20% al 50% en adultos, pero no existen estadísticas en adultos jóvenes.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los adultos jóvenes son una población que requiere de mayor atención, por su estilo de vida con tendencia a adoptar malos hábitos alimentarios, sedentarismo y consumo de comidas poco nutritivas que les lleva a desarrollar sobrepeso, obesidad y otros factores de riesgo para SM.

**Pregunta de investigación.** ¿Cuál es la prevalencia y cuáles son las alteraciones metabólicas frecuentes, que son factores de riesgo para SM en adultos jóvenes?

### OBJETIVO

Identificar la prevalencia y las alteraciones metabólicas frecuentes que son factores de riesgo para SM en adultos jóvenes.



## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio transversal en una población de adultos jóvenes a los que se efectuó toma de muestra sanguínea para determinar glucosa, triglicéridos, colesterol total y cHDL; también se tomaron variables antropométricas y se elaboró su historia clínica; para el análisis estadístico se aplicaron medidas de tendencia central para describir la población de estudio y se aplicó un análisis de chi cuadrada línea por línea para observar las diferencias en las frecuencias de alteraciones metabólicas según el número de factores de riesgo para SM.

**Aspectos bioéticos.** Se siguieron las consideraciones señaladas en la Declaración de Helsinki y en la Ley General de Salud. Los participantes firmaron carta de Consentimiento Informado.

## RESULTADOS

En el laboratorio de Investigación de Bioquímica de la FM-BUAP, se han realizado muestreos anuales desde el año 2012 hasta el 2019 a muestras finitas de adultos jóvenes. La población de estudio estuvo constituida por 1535 adultos jóvenes de los cuales el 61.3% fueron del género femenino (n=941) y el 38.7% del género masculino (n=594).

Las tasas de prevalencia del SM oscilaron entre 12.3% y 17.6%. La alteración metabólica más frecuente fue el cHDL disminuido. En la población de estudio se encontró que un 33.3% (511) de adultos jóvenes poseen un factor de riesgo para síndrome metabólico, 24.4 % (375) dos factores, 12.6% (193) 3 factores, 4.2 % (65) 4 factores y un 0.9 % (14) 5 factores.

## CONCLUSIONES

Es necesario promover estilos de vida saludable e incrementar el tipo de estudios que permitan diagnosticar oportunamente el SM y proporcionen información sobre el riesgo para desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles en estas edades.

**Palabras clave:** Factores de riesgo, prevalencia, síndrome metabólico



## REFERENCIAS

- [1] Pérez-Herrera A, Cruz-López M. Situación actual de la obesidad infantil en México. *Nutr Hosp* 2019;36(2):463-469.
- [2] Reinehr T.. Metabolic syndrome in children and adolescents: a critical approach considering the interaccion between pubertal stage and insulin resistance. *Curr. Diab. Rep.*, 16 (1) (2016), pp 8-17, 10.1007/s1 1892-015-0695-1
- [3] Ewald D. R., Haldeman L. A. Risk factors in adolescent hypertension. *Glob. Pediatr. Health*.3(2016), 10.1177/2333794X15625159