



PROBLEMAS EN EL ESTILO DE VIDA DEL PACIENTE JOVEN CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

GUTIÉRREZ VELÁZQUEZ, ROCÍO 1. ROCETE QUIROGA, MARICRUZ 1. PÉREZ MARÍN, MARIBEL 1.
1 FACULTAD DE ENFERMERÍA, UPAEP.
rocio.gutierrez@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

La diabetes se está convirtiendo rápidamente en la epidemia del siglo XXI y en un reto de salud global. Estimaciones de la Organización Mundial de la Salud indican que a nivel mundial, de 1995 a la fecha casi se ha triplicado el número de personas que viven con diabetes, con cifra actual estimada en más de 347 millones de personas con diabetes [1]

Los estilos de vida poco saludables son alternativas prevalentes entre niños, adolescentes y adultos mexicanos, propiciando un aumento de factores de riesgo modificables de la diabetes.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Vivir con una enfermedad crónica siempre plantea nuevos retos, aprender a afrontarlos es un proceso largo, pues adoptar un papel activo en el tratamiento es difícil para los pacientes, ante esta situación el paciente joven con Diabetes Mellitus no se apega al estilo de vida adecuado para vivir con su patología.

OBJETIVO

Identificar los factores que impiden al adulto joven con Diabetes Mellitus llevar un estilo de vida adecuado a su patología.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio cuantitativo descriptivo, de corte transversal, para analizar los hábitos de los pacientes diabéticos. Comprende el adulto joven, con un rango de 20 a 50 años que



padecen Diabetes Mellitus Tipo 2, del municipio de Puebla, siendo un total de $n=60$ pacientes entrevistados. Muestreo no probabilística y homogénea. Se aplicó un instrumento de medición que consta de 41 ítems, obteniendo una fiabilidad de Alpha de Cronbach de .957 con el programa estadístico SPSS versión 20.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Se tomó en cuenta las siguientes consideraciones de la Ley General de Salud: Artículo 2o., apartados VI, VII, Artículo 3o. apartados II, X, XI, XII, XIII, Artículo 96, apartados III, IV, V [2] Y de la Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012, que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos [3]

RESULTADOS

Los resultados obtenidos fueron los siguientes; destacó que el 35% de la población tienen de 51 a 60 años, de lo cual se observa que hay un predominio del género femenino que presentan DM, siendo un 58.3% de la población entrevistada, contra un 41.7% referente al género masculino. En cuanto a calidad de vida, se muestra que 18.3% pacientes consideran tener una excelente calidad de vida, el 26.7% media calidad, sólo el 8.3% menciona nada de calidad de vida. Llama la atención que 3.3% no considera grave su enfermedad, al contrario del 18.3% que la considera extremadamente grave. El 11.7% considera su enfermedad muy poco grave, el 15% poco grave, el 20% moderadamente grave, el 21.7% considera que es regularmente grave y el 10% muy grave, siendo el 70% de la población total entrevista, que conoce la gravedad de la DM.

CONCLUSIÓN

La diabetes mellitus se ha convertido en uno de los mayores problemas de salud a nivel mundial, que, debido a la falta de apego a un buen tratamiento, los casos se complican cada vez más. Los resultados obtenidos en esta investigación demuestran la falta de importancia que el paciente le da a su patología debido a que resaltan que su padecimiento no afecta a su calidad de vida. El personal de Salud, debe redoblar esfuerzos para educar a la población de riesgo y a quienes ya presentan la enfermedad, de manera significativa para que el paciente comprenda la gravedad de su enfermedad.



Palabras Clave: Adulto Joven, Estilo de vida, Diabetes Mellitus Tipo 2.

REFERENCIAS

- [1] México. Secretaría de Salubridad y Asistencia. M, Instituto Nacional de Salud Pública (México) JP, Centro Nacional de Información y Documentación en Salud (Mexico) N. Salud pública de México. [Internet] Vol. 55, Salud Pública de México. [Secretaría de Salubridad y Asistencia]; 2013 [cited 2018 Feb 20] 129-136 p. Available from: <https://www.scielosp.org/article/spm/2013.v55suppl2/s129-s136/es/>
- [2] Recuperado de <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/legis/lgs/index-indice.htm> el 10 de marzo del 2019
- [3] DOF - Diario Oficial de la Federación [Internet] [cited 2019 Mar 12] Available from: http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5284148&fecha=04/01/2013