



ANÁLISIS DEL ÍNDICE DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA RELACIÓN A LA PRESENCIA DE OBESIDAD SARCOPÉNICA EN LOS ELEMENTOS DE SEGURIDAD PÚBLICA DEL ESTADO DE PUEBLA.

JIMENEZ MAGALLANES GABRIELA ODETTE¹; SÁNCHEZ ROSAS ARALIZ¹; MENDOZA

HERNÁNDEZ ALMA NUBIA²; SILVA FERNÁNDEZ MARÍA DE LOURDES².

ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN. DOCENTES DE LA FACULTAD DE NUTRICIÓN. FACULTAD DE NUTRICIÓN, UPAEP.

gabrielaodette.jimenez@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

Realizar una dieta saludable debe cubrir y generar una satisfacción en las necesidades de energía y nutrimentos, para el mantenimiento de las funciones orgánicas y así obtener un buen rendimiento en las actividades del adulto; en México el 83.9% consume bebidas endulzadas y el 50.3% alimentos procesados¹. El deber de un policía influye en el mejoramiento de la infraestructura de una nación; la Secretaria de Seguridad Pública y Tránsito Municipal busca garantizar que los servicios a su cargo sean atendidos privilegiando la intervención preventiva y con sentido humano²; por ello se busca mejorar el rendimiento laboral de esta población.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El sobrepeso y obesidad es un importante factor de riesgo para las enfermedades crónicas no transmisibles, se ha convertido en un problema de salud pública debido a mala alimentación y al sedentarismo. En las cifras de la ENECAP en del 2017, se encontraron en la policía municipal del Estado de Puebla, el 49% presentó sobrepeso y la cifra de obesidad es de 25.7%³.

La sarcopenia es una afección característica de los adultos mayores, por la depleción de la masa muscular, la fuerza y disminución en el desempeño⁴. En la obesidad sarcopénica existe una disminución en la masa muscular, sin embargo, no se hace evidente en el peso corporal ya que hay un aumento en la grasa corporal, pero no se refleja en el peso por el incremento del tejido adiposo⁵.



OBJETIVOS

Evaluar la composición corporal por medio del uso de mediciones antropométricas y de bioimpedancia eléctrica para identificar el riesgo de generar obesidad sarcopénica mediante los puntos de corte de Baumgartner et al. (2004), además de categorizar la calidad de la alimentación en los policías conforme al Índice de Alimentación Saludable (HEI).

METODOLOGÍA

El estudio es de carácter descriptivo, longitudinal y prospectivo, se recabó información de peso, talla, circunferencia de cintura, composición corporal por medio de bioimpedancia eléctrica, se aplicó el recordatorio de alimentos en 24 horas.

Aspectos biéticos. El proyecto se encuentra registrado ante la dirección de Investigación UPAEP, en el cual se solicitó aviso de privacidad de datos y consentimiento informado.

RESULTADOS

Se evaluaron 185 individuos, 140 hombres y 45 mujeres (75.6% y 24.4%), se observó que la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad fue de 83%; el 64.1% de la población presenta obesidad sarcopénica, con el 66% un riesgo cardiovascular. Además, se encontró al calificar la calidad de la dieta en los elementos policíacos que el 71% presenta una dieta poco saludable, el 28% necesita mejorarla y sólo el 1% es saludable; existe un bajo consumo en tres grupos de alimentos verduras (30%), frutas (76.2%), leguminosas (73%).

CONCLUSIÓN

La obesidad está presente en la población en un 64.1%, el riesgo cardiovascular es alto, con una prevalencia del 66%. Sin embargo, las mediciones antropométricas son insuficientes para identificar la sarcopenia por lo tanto se necesitan herramientas específicas y los criterios diagnósticos correctos para su detección.

Palabras Clave: sobrepeso, obesidad, obesidad sarcopénica, composición corporal, índice de alimentación



REFERENCIAS

- [1] Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016. Informe final de Resultados 2016 [Consultado 2018 Ago 09] Disponible en: http://transparencia.insp.mx/2017/auditorias-insp/12701_Resultados_Encuesta_ENSANUT_MC2016.pdf
- [2] Gobierno del Estado de Puebla. Secretaría de Seguridad Pública y Tránsito Municipal. 2019. Disponible en: <http://pueblacapital.gob.mx/iii-funciones-objetivos-y-actividades-relevantes/111-funciones-objetivos-y-actividades-relevantes/452-secretaria-de-seguridad-publica-y-transito-municipal>
- [3] Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Encuesta Nacional de Estándares y Capacitación Profesional Policial, Puebla 2017. Disponible en: http://www.beta.inegi.org.mx/contenidos/programas/enecap/2017/doc/enecap_2017_Puebla.pdf
- [4] Gómez-Cabello A, Vicente Rodríguez G, Villa-Maldonado S, Casajús J.A, Ara I. Envejecimiento y composición corporal: la obesidad sarcopénica en España. *Nutr Hosp.* 2012;27(1):22-30
- [5] Johnson-Stoklossa C, Sharma A, Forhan M. Prevalence of Sarcopenic Obesity in Adults with Class II/III Obesity Using Different Diagnostic Criteria. *Journal of Nutrition and Metabolism* Volume 2017, Article ID 7307618. Disponible en: <https://doi.org/10.1155/2017/7307618>