



SALUD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES POST SARS-CoV-2 DE LA BENEFICENCIA ESPAÑOLA DE PUEBLA

POPOCA VIVAS H. J.,¹ LÓPEZ RAMÍREZ Y.,¹ PÉREZ QUIROGA CLARA LUZ.,¹ GONZÁLEZ HENAO MILTON ENRIQUE¹

¹ ESCUELA DE FISIOTERAPIA, DECANATO DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD, UPAEP

hedwinjesus.popoca@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

La infección por SARS-COV-2 es una patología respiratoria altamente infecciosa que se ha propagado a nivel mundial [1]. Esta patología tiene afectaciones físicas y psicológicas, de las cuales se ve alterada principalmente la salud física y la calidad de vida [2].

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El SARS-COV-2 afecta al organismo a nivel cardiovascular, pulmonar, osteomuscular y musculoesquelético, ocasionando limitaciones funcionales que afectarán progresivamente el desempeño en sus actividades de la vida diaria [3].

OBJETIVO GENERAL

Determinar cuál es el nivel de salud física y calidad de vida en pacientes post SARS COV-2 de la Beneficencia Española de Puebla.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio transversal en la Beneficencia Española de Puebla en 53 pacientes del mes de enero a febrero del 2021. Se aplicó el cuestionario SF-36 para evaluar la Salud Física y Calidad de Vida en pacientes con secuelas por SARS-COV-2. Para el análisis estadístico se utilizaron pruebas de normalidad Kolmogorov, T-student para análisis de variables numéricas y Chi-cuadrada para variables categóricas, pruebas de frecuencia e intervalos de confianza del 95%.



ASPECTOS BIOÉTICOS

Confidencialidad, basados en Reglamento de la Ley General de Salud

RESULTADOS

De acuerdo con la prueba de Kolmogorov, pruebas no paramétricas e intervalos de confianza del 95%. Se realizó asociación de género con variables clínicas en pacientes post SARS COV-2. En el caso de SF-36, la dimensión de Función física obtuvo una mediana de 50, límite inferior de 50 y límite superior de 77.54 ($P=0.01$); Rol físico obtuvo mediana de 50, límite inferior de 50 y límite superior de 51.2738 ($P=0.01$); Dolor obtuvo una mediana de 35, límite inferior de 35 y límite superior de 45 ($P=0.13$) con IC de 95%.

CONCLUSIONES

En una población post SARS CoV-2 de la Beneficencia Española de Puebla, se concluyó que las dimensiones evaluadas de Salud Física y Dolor obtuvieron una puntuación promedio baja, traducido como un valor regular. Las dimensiones de Salud Física y Rol Físico obtuvieron una puntuación promedio, interpretada como bueno. Se propone un estudio de seguimiento para corroborar el impacto de afectaciones en la salud física.

Palabras clave: Salud física, Calidad de vida, SARS CoV-2

REFERENCIAS

- [1] Demeco A, Marotta N, Barletta M, Pino I, Marinaro C, Petraroli A, Moggio L, Amendolia A. Rehabilitation of patients post-COVID-19 infection. *J Int Med Res*, (2020) 48, (8): 1-10.
- [2] Noemy A, Karla B, Mariam F, Marselly R, Juan Diego G. Propiedades psicométricas del cuestionario de salud sf-36 en estudiantes universitarios de Costa Rica. *Ciênc. saúde coletiva*, (2017);18, (38):68-87.
- [3] Lopera-Vásquez Juan Pablo. Calidad de vida relacionada con la salud: exclusión de la subjetividad. *Ciênc. saúde coletiva*, (2020), 25(2): 693-702.