



## SÍNDROME DE BURNOUT EN MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR DEL HGO/UMF 13 IMSS 2020-2022

TORRES ROMERO, OSCARL. GUERRERO MARTÍNEZ, ALMA ITALIA 2

1 FACULTAD DE MEDICINA, UNAM. [torresoscar69@hotmail.com](mailto:torresoscar69@hotmail.com)

2 COORDINACIÓN DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN, IMSS.

### INTRODUCCIÓN

En el Sistema de Salud, los médicos son fundamentales para la atención de las necesidades sanitarias de la población. La importancia de la formación de médicos especialistas se debe generar información sobre la materia describiendo y analizando la situación actual y así tener un diagnóstico temprano y proponer soluciones. El Burnout, puede definirse como una forma inadecuada de afrontar un estrés emocional crónico cuyos rasgos principales son el agotamiento emocional, la despersonalización y la disminución del desempeño personal, es la principal afección detectada en médicos residentes en el mundo y en México según diferentes estudios nacionales e internacionales [1].

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En México, las residencias médicas son la manera en las que el sistema nacional de salud forma a médicos especialistas [2].

En los últimos años a nivel nacional, se ha mostrado un aumento de la incidencia de deserción de médicos residentes, por lo que surge la necesidad de conocer e identificar las principales causas. Esta afección es un factor que influye en la disminución de la calidad de atención a los pacientes ya la falta de compromiso en la práctica médica [3].

### OBJETIVO GENERAL

Describir y analizar el síndrome de burnout en médicos residentes de medicina familiar del HGO/ UMF N°13 durante el ciclo 2020-2022 y así tener un diagnóstico temprano y proponer soluciones.



## HIPÓTESIS

La prevalencia del síndrome de burnout estará presente. Entonces la calidad de la atención médica puede ser afectada.

## MATERIAL Y MÉTODOS O REPORTE DE CASO

Se realiza un estudio prospectivo, observacional, transversal y descriptivo de residentes que cumplirán con los criterios de inclusión y se evaluará mediante un estudio cualitativo calculado por T de student. Se aplicarán encuestas mediante Google Forms que incluyen Ficha de identificación y cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI-HS) como instrumento de medición a 17 pacientes los cuales corresponden al 100% de los residentes a evaluar.

Con el uso de Microsoft Excel 365 y Paquete Estadístico IBM SPSS Statistics V.26 se realiza la carga de información y datos para la construcción de las diferentes tablas y gráficos que se presentan. Población de estudio. Residentes de Medicina Familiar del HGO/UMF N°13 del Instituto Mexicano del Seguro Social.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

Se cumplen aspectos bioéticos de acuerdo con la Comisión de Ética de Investigación de la CNIC del IMSS.

Resultados o Alcances y limitaciones. Se obtiene un total de pacientes Femenino (88.2%), Masculino (11.2%). Indicios de Burnout (41.2%), Burnout (5%).

## CONCLUSIONES

El Burnout puede interferir en el correcto desempeño de la actividad laboral y hay que recordar que los médicos de atención primaria son el recurso fundamental del sistema de salud. Ya que en el primer nivel de atención se capta a la mayoría de los pacientes que buscan la resolución pronta del problema de salud que los aqueja; por ende, la carga de trabajo dentro de estas unidades es alta y constante, situación que exige que los profesionales de la salud dediquen cantidades de tiempo reducidas a la consulta médica. La salud mental de los que cuidan de nosotros también es importante.



**Palabras clave:** Burnout, Educación médica, Residencia médica.

## REFERENCIAS

- [1] Rodríguez FJ, Blanco Ramos MA, Pérez SI, Romero García L, Gayoso Diz P. Relación de la calidad de vida profesional y el burnout en médicos de atención primaria. *Aten Primaria* [Internet]. 2005;36(8):442–7. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1157/13081058>
- [2] Oficial N. NORMA Oficial Mexicana NOM-001-SSA3-2012 [Internet]. *Diario Oficial de la Federación*. 1993. p. 10. Disponible en: [http://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5284147&fecha=04/01/2013](http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5284147&fecha=04/01/2013).
- [3] Gutiérrez Aceves GA, Celis López J de J, Moreno Jiménez S, Farias Serratos F, Suárez Campos J de J. Síndrome de Burnout. *Arch NEUROCIENCIAS* [Internet]. 2006; 11:305–9. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/arcneu/ane-2006/ane064m.pdf>