



### CARTEL

## ANÁLISIS DEL CONSUMO DE LEUCINA Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIO EN ADULTOS MAYORES EN LA CASA DEL ABUE DEL DIF DE SAN PEDRO CHOLULA.

SHARON RIVERA TAPIA, LUPITHA ELIZABETH FLORES ROJAS (FACULTAD DE NUTRICIÓN,  
UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA)  
[sharon.rivera@upaep.edu.mx](mailto:sharon.rivera@upaep.edu.mx)

### INTRODUCCIÓN

Considerado como adulto mayor a las personas mayores de 60 años, el paciente geriátrico en esta edad presenta un desequilibrio entre las necesidades y la capacidad que tienen para cubririrlas, conllevando a una relación importante en su estado nutricional debido a la presencia de alteraciones fisiológicas y metabólicas.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

México actualmente presenta una población de 10.9 millones de adultos mayores, esto representa un 9.3% del total de la población según datos obtenidos del Instituto Nacional de Geriátrica, así como la ENSANUT 2012 muestra una prevalencia de 9.2%. Es importante destacar que el paciente geriátrico presenta deficiencias en su estado nutricional; la encuesta de Salud, Bienestar y Envejecimiento menciona que el 17.4% de la población encuestada sufren problemas de nutrición, el 29.3% sufre pérdida de apetito y el 43.7% restante de esta población presenta pérdida de piezas dentales. Además se observa que a lo largo de los años pudo existir una pérdida progresiva de la fuerza y tamaño muscular evitando que el adulto mayor realice sus actividades diarias.

### OBJETIVO

Determinar el consumo de Leucina y su relación con el estado nutricional en adultos mayores en la Casa del Abue del DIF de San Pedro Cholula.



### MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal, descriptivo, observacional; se realizará con los adultos mayores de la Casa del Abue del DIF de San Pedro Cholula evaluando con una frecuencia de alimentos sus hábitos de alimentación, así como el estado nutricional será evaluado por medio del método de la antropometría basándonos específicamente en la CP (circunferencia de pantorrilla) indicador antropométrico fiel para un diagnóstico de Desnutrición en el paciente geriátrico.

### ASPECTOS BIOÉTICOS

Se firmará carta de consentimiento informado y se someterá al comité de bioética para su aprobación. Alcances y limitantes: Las posibles limitaciones son el tener una población menor, que los adultos mayores se nieguen al estudio y que no se podrá observar cambios y efectos en su alimentación ya que no es un estudio experimental.

Los alcances de esta investigación son obtener un diagnóstico que permita al DIF de San Pedro Cholula tomar acciones que favorezca al estado nutricional y a la salud del adulto mayor, así como el diseño y propuesta de menús para cubrir sus requerimientos.

Cronograma de actividades: En primavera 2018 se prepara el protocolo de la presente investigación, en otoño del 2018 se empezarán las evaluaciones con los adultos mayores, así como recolectar los datos para dar una conclusión al protocolo. Palabras clave: estado nutricional, leucina, adulto mayor.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento. OMS; 2014. Serie de informes técnicos.

Instituto Nacional de las Mujeres. Situación de las personas adultas mayores en México. México: Dirección de Estadística; 2015.

Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y ciclo de vida. OMS; 2018