



## ASOCIACIÓN DEL SÍNDROME DEL IMPOSTOR Y DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DE PUEBLA DE PRIMER A OCTAVO SEMESTRE

BENITEZ SALAZAR, JOSÉ MARÍA, CHAMORRO CHAMORRO, JORGE

FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP.

[josemaria.benitez@upaep.edu.mx](mailto:josemaria.benitez@upaep.edu.mx)

### INTRODUCCIÓN

El Síndrome del Impostor (SI) es un trastorno psicológico en el cual personas exitosas tanto en el ámbito escolar como laboral son incapaces de reconocer sus logros, a pesar de la evidencia objetiva que existe de ellos. Los afectados asocian sus éxitos a factores externos a ellos como la fortuna, por consecuencia viven con miedo constante ya que sienten no merecer lo que obtienen y temen ser desenmascarados en algún momento como un fraude (1).

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Diversos estudios han demostrado que hasta el 70% de la población se enfrentará al SI al menos alguna vez en su vida. Asimismo, se ha encontrado que el SI, presenta comorbilidad con diferentes trastornos psiquiátricos, principalmente la depresión. Debido al mayor grado de competencia y exigencia en medicina, los estudiantes universitarios del área de la salud pueden presentar una mayor predisposición a ser afectados por el SI (2).

### OBJETIVO GENERAL

Determinar la asociación del SI con la depresión en estudiantes de medicina de primer a cuarto año.

### HIPÓTESIS

Los alumnos de la facultad de medicina de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, presentarán una fuerte asociación directa y positiva entre el síndrome del impostor y la depresión.



## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional en el cuál a través de una encuesta se evaluaron los datos demográficos y la presencia del SI y la Depresión, a través de las escalas de CIPS y PHQ-9, respectivamente, en estudiantes de medicina de primero a octavo de la UPAEP. El análisis estadístico se realizó por medio de SPSS versión 28.0, donde se realizaron estadísticos descriptivos e inferenciales (Chi cuadrada, V de Cramer, Lambda y Spearman). Aspectos bioéticos. Se manejaron con confidencialidad los datos de los participantes del proyecto. Resultados o Alcances y limitaciones: Se evaluaron 356 estudiantes de 3066. La prevalencia de la depresión fue del 66.01% y la de SI de 83.5%. Se encontró un nivel de asociación directa media entre la presencia del Síndrome del Impostor y la depresión, además de que se encontró que la presencia del SI determina la presencia de depresión, con un nivel de predicción bajo, aunque se encontró que la depresión era un factor de riesgo muy fuerte para la presencia de SI ( $X^2=68.09$ ,  $V=0.437$ ,  $\lambda=0.298$ ,  $RR=3.767$ , 95% IC [2.261;6.274]  $P<0.001$ ). También se encontró una correlación entre los valores de CIPS y PHQ-9 ( $Rho=.655$ ,  $p<0.001$ , 95% IC [0.589;0.712]). Nuestra principal limitación fue que tuvimos que recurrir a un muestreo no probabilístico por conveniencia. Este estudio, en lo que a nosotros concierne es el primero que se realiza en México en estudiantes de medicina y nos permite abrir un camino para futuras investigaciones que nos permitan determinar las mejores formas de tratamiento, tamizaje y prevención.

Conclusiones. Nuestros resultados son consistentes de Crawford (3), al comprobar que existe asociación entre el SI y la depresión a través del PHQ-9 y el CIPS. Asimismo, encontramos una relación entre el SI y la depresión y otras variables como el sexo y el estado civil.

**Palabras clave:** (Síndrome del impostor, depresión, estudiantes de medicina)

## REFERENCIAS

- [1] Martínez ILC. Síndrome del Impostor. ACP (Internet). 2021 (Consultado 16 Nov 2021); 1-41. Disponible en: [https://hgz89.com/docs/Sesion\\_General/SindromeDelImpostor.pdf](https://hgz89.com/docs/Sesion_General/SindromeDelImpostor.pdf)
- [2] Subani C, Candace A, Erin C, Aneesa M. Impostor Syndrome Could It Be Holding You or Your Mentees Back?. Chest Journal (Internet). 2019 (Consultado 10 Nov 2021); 156(1):26-32. Disponible en: <https://journal.chestnet.org/action/showPdf?pii=S0012-3692%2819%2930607-5>



- [3] Crawford WS, Shanine KK, Whitman MV, Kacmar KM. Examining the impostor phenomenon and work–family conflict. *J Manage Psychol* (Internet), 2016 (Consultado 20 Nov 2021); 31(2):375-390. Disponible en: <https://psycnet.apa.org/doi/10.1108/JMP-12-2013-0409>