



## CALIDAD DE VIDA Y APOYO SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

ATONAL VICARIO, MARGARITA<sup>1</sup> TORRES REYES, ALEJANDRO<sup>2</sup>

UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA, LICENCIATURA EN ENFERMERÍA ABIERTA.

[margarita.atonal@upaep.edu.mx](mailto:margarita.atonal@upaep.edu.mx)

### INTRODUCCIÓN

En la actualidad la población de adultos mayores va aumentando junto con la esperanza de vida, es por ello que es de suma importancia conocer qué aspectos integran la calidad de vida y cómo se relaciona con el apoyo social que percibe el adulto mayor a lo largo de su vida. El envejecimiento poblacional ha impuesto un nuevo reto para los sistemas de salud de los distintos países: hoy en día, lo más importante no es continuar aumentando la longevidad de las poblaciones, sino mejorar cualitativamente la salud y el bienestar de estas. En la actualidad son muchas las personas en el mundo que dedican su esfuerzo y estudio a lo que podría denominarse como la nueva cultura de la longevidad. En realidad, es el intento de vivir más y en mejores condiciones físicas, sociales y mentales, producto que el avance social está orientado hacia esa dirección.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Entre 2020 y 2030, el porcentaje de habitantes del planeta mayores de 60 años aumentará un 34%. (OMS,2021) [1]. A nivel nacional la Ciudad de México tiene el índice de envejecimiento más alto del país, hay 90 adultos mayores por cada 100 niñas y niños con menos de 15 años (INEGI, 2021) [2]. De acuerdo con el Censo Nacional del INEGI 2020 [3]. Por lo tanto, es importante mejorar el bienestar y salud de estas personas porque la población va a seguir incrementando, así como las oportunidades para los adultos mayores y los demás.

### OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación de la calidad de vida y apoyo social en adultos mayores de atención domiciliaria.



## MATERIAL Y MÉTODOS

El diseño del estudio es de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional y de corte transversal; porque se describió la relación que existe entre las variables calidad de vida y relación social en adultos mayores de atención domiciliaria, y es transversal porque sólo se aplicó el instrumento de investigación en un solo momento y de tipo no probabilístico por conveniencia. Se aplicó una cédula de datos sociodemográficos y los instrumentos de WHOQOL-OLD (OMS, 2006) basando en Hernández-Navor et al., (2017) [4] y Escala de Apoyo Social Percibido (Multidimensional Scale of Perceived Social Support [MSPSS]) de Zimet, Dahlem, Zimet y Farley basada en Ortíz-Parada y Baeza-Rivera (2011) [5], a una muestra final de 70 adultos mayores que reciben atención domiciliaria por una agencia de enfermería en el interior del estado de Puebla en el periodo de Marzo-Abril del presente año.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

Se informó a las participantes el propósito del estudio, la lectura del consentimiento informado, la descripción de los instrumentos y se respetó las actividades de los adultos mayores como privacidad de los mismos.

## RESULTADOS

El análisis de los datos muestra lo siguiente: 72.9% de los participantes tienen entre 60-72 años de edad, predominó el género femenino, el estado civil que prevalece: 40% casados y 40% solteros, el nivel de escolaridad que resalta es primaria, su nivel socioeconómico es medio y la mayoría de los adultos mayores vive con familiares, sin embargo, el 20% vive solo. El 94.3% de los adultos mayores lleva una calidad de vida regular; 77.1% moderada intimidad, 75.7% están satisfechos con la vida, 81.4% poco preocupados ante la percepción de la muerte y agonía y 68.6% tiene moderada autonomía. El 50% de los adultos mayores percibe con frecuencia apoyo social de la gente que le rodea, recibe más apoyo social de otros que de su familia y el 72.9% no percibe apoyo social de amigos.

## CONCLUSIONES

La calidad de vida en el adulto mayor es un concepto tan amplio que no puede exponerse en una sola frase, sin embargo, para esta investigación se demostró que las variables de estudio tienen una relación significativa indicando que, a mayor apoyo social percibido por el adulto



mayor, mejor calidad de vida y viceversa.

**Palabras clave:** Adulto mayor, apoyo social y calidad de vida.

## REFERENCIAS

- [1] Organización Mundial de la Salud. (2021). Envejecimiento saludable. Obtenido de *Organización Mundial de la salud*: [who.int/es/news-room/fact-shee...](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets)
- [2] INEGI. (2021). Estadísticas a propósito del día internacional de las personal adultas mayores. Obtenido de *INEGI*: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP\\_ADUL-MAYOR\\_21.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_ADUL-MAYOR_21.pdf)
- [3] Mallagán, D. (2021). *El univarsal Puebla* . Obtenido de Envejece población de Puebla; 516 mil adultos mayores de 65 años podrán recibir pensión: <https://www.eluniversalpuebla.com.mx/estado/envejece-poblacion-de-puebla-516-mil-adultos-mayores-de-65-anos-podran-recibir-pension#:~:text=Puebla%20cuenta%20con%20un%20total,la%20poblaci%C3%B3n%20total%20del%20estado>.
- [4] Hernández-Navor, J.C., Guadarrama-Guadarrama, R., Castillo-Arellano, S.S., Arzate Hernández, G. y Márquez-Mendoza, O. (2015). Validación del WHOQOL-OLD en adultos mayores de México PSIENCIA. *Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 7(3), 397-405. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/3331/333143435001.pdf>
- [5] Alfonso Figueroa, L., Soto Carballo, D., y Santos Fernández, N. A. (2016). Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 20(1), 0-0.