



PREVALENCIA DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA EN MÉDICOS INTERNOS DE PREGRADO DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UPAEP

DR. ANZURES MUÑOZ, CARLOS ALBERTO¹. D. EN C. ESTRADA JIMÉNEZ, TANIA¹. DR. ROBLES CARRILLO, CARLOS CÉSAR¹.

¹ÁREA DE INVESTIGACIÓN DEL DECANATO DE CIENCIAS DE LA SALUD, UNIVERSIDAD POPULAR

AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA. carlosalberto.anzures@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

La depresión se considera uno de los principales problemas de salud mental en estudiantes de medicina. La formación médica se encuentra asociada a diversos factores de riesgo inherentes a la misma tales como falta de sueño, pacientes difíciles o cargas importantes de trabajo [1]. Diversos reportes señalan que los estudiantes de medicina se encuentran en mayor riesgo de padecer sintomatología depresiva que la población general, particularmente, en las etapas finales de la carrera durante el internado de pregrado [2].

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Se ha observado que los estudiantes de medicina que padecen sintomatología depresiva son más susceptibles a cursar con pensamientos de abandono de la carrera [2,3] e ideación suicida [4,5]. En México existen pocos reportes que presenten factores predictivos de sintomatología depresiva en estudiantes de medicina, así como tasas de prevalencia y características asociadas a la misma, especialmente en estudiantes cursando el año de internado de pregrado, por lo cual nos planteamos la Pregunta de investigación. ¿Cuál es la prevalencia de sintomatología depresiva en estudiantes de medicina de la UPAEP que cursan el año de internado de pregrado?

OBJETIVO

Determinar la prevalencia de sintomatología depresiva en estudiantes de medicina de la UPAEP que se encuentran cursando el año de internado de pregrado inscritos en los periodos de Julio 2018 – Junio 2019 y Enero 2019 – Diciembre 2019.



MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizará un estudio longitudinal de tipo descriptivo-observacional. Se utilizarán como instrumentos de estudio la Escala de Depresión Revisada del Center of Epidemiological Studies (CESD-R), un cuestionario de autoinforme previamente validado que evalúa la presencia sintomatología depresiva y un Cuestionario socio-demográfico para la estratificación de la muestra, los cuales serán aplicados vía electrónica a través del sitio web <http://www.surveymonkey.com>. Se utilizará estadística descriptiva en términos de media \pm error estándar para variables continuas, así como frecuencias y porcentajes para variables discretas; los datos se presentarán en tablas de contingencia. Los valores estadísticamente significativos serán considerados con valor de $p < 0.05$.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Se trata de un estudio observacional, descriptivo, con un riesgo mínimo, sin exponer al voluntario a ningún riesgo de salud, el cual es de carácter voluntario y anónimo. Previa a su participación se entregó vía correo electrónico a los participantes una carta de consentimiento informado y carta de confidencialidad.

Alcances y limitantes. Los resultados del presente estudio establecerán la prevalencia de sintomatología en estudiantes que cursan el internado de pregrado de la Facultad de Medicina de la UPAEP en diferentes periodos de 2018 y 2019 y permitirán establecer una base para la búsqueda de implementación de nuevas estrategias para detectar, prevenir y tratar trastornos depresivos en las próximas generaciones de médicos internos de pregrado del país.

Como principal limitante del estudio se tiene al diseño del mismo el cual no permite establecer asociaciones de causalidad y riesgo específicos.

Palabras Clave: Sintomatología Depresiva, Estudiantes de Medicina, Internado de Pregrado, CESD-R.

REFERENCIAS

- [1] Levey R. Sources of stress for residents and recommendations for programs to assist them. *Academic Medicine* 76: 142-150; 2001.



- [2] Costa E, Santos Y, et. al. Sintomas depresivos entre internos de medicina em uma universidade pública brasileira. Rev Assoc Med Bras 58(1): 53-59; 2012.
- [3] Dyrbye LN, Harper W, *et.al.* Patterns of distress in US medical students. Medical Teacher 33: 834-839; 2011.
- [4] Goebert D, Thompson D, Takeshita J, et. al. Depressive Symptoms in Medical Students and Residents: A Multischool Study. Academic Medicine 84(2); 2009.
- [5] Dyrbye LN, Thomas MR, *et.al.* Burnout and suicidal ideation among U.S. medical students. Ann Intern Med, 149(5): 334-41; 2008.