



## PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN MÉDICOS ADSCRITOS A LA UMF NO.13 DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

BAYLON CRUZ, ISAIAS<sup>1</sup>. GUERRERO MARTÍNEZ, ALMA ITALIA<sup>2</sup>

<sup>1</sup>FACULTAD DE MEDICINA. UNAM. [isaiasm�\\_issste@hotmail.com](mailto:isaiasm�_issste@hotmail.com)

<sup>2</sup>RESIDENCIA EN MEDICINA FAMILIAR, INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL.

### INTRODUCCIÓN

La pandemia por COVID-19 y su elevada mortalidad, incrementaron la carga laboral del personal médico, condicionando estrés, desgaste físico y emocional, afectando su calidad de vida y desempeño laboral, acrecentando los casos por síndrome de Burnout, por lo que esta condición requiere de un diagnóstico temprano para brindar apoyo terapéutico a los médicos afectados y esto no repercute en la calidad de la atención de los pacientes.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La atención médica se incrementó durante la pandemia por COVID-19 debido a su elevada morbimortalidad y el desconocimiento de la misma, incrementando el nivel de estrés en la población general, pero sobre todo en el personal de salud que tuvo que hacer frente a la misma, condicionándoles mayor desgaste emocional y físico, por lo cual se considera que existe una relación muy estrecha entre la pandemia y el incremento en la prevalencia del síndrome de Burnout en los médicos de la UMF No. 13.

Objetivo(s). Determinar la prevalencia del síndrome de Burnout en médicos adscritos a la UMF No.13 durante la pandemia por COVID-19.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se trató de un estudio observacional, descriptivo, transversal, con un muestreo no probabilístico por conveniencia a 81 de la UMF No. 13, durante la pandemia por COVID-19. Se aplicó la encuesta de Maslach Burnout Inventory; para el análisis de los datos se utilizó estadística descriptiva y para determinar chi cuadrada utilizando el programa IBM SPSS 26.



## ASPECTOS BIOÉTICOS

Esta tesis se realizó siguiendo el Reglamento de la Ley General de Salud, artículo 17, en Materia de Investigación para la Salud, publicado en el Diario Oficial de la Federación actualizada el 02 de abril del año 2014 y la declaración de Helsinki, la investigación es categoría II, presentando riesgo mínimo para el paciente. La encuesta fue aplicada, no atentando contra la dignidad y bienestar de las y los encuestados, protegiendo su privacidad y contando con su consentimiento previo, a la aplicación de la encuesta, sin ningún tipo de discriminación.

## RESULTADOS

De los 81 (100%) encuestados, fueron 54 (66.7%) mujeres y 27 (33.3%) hombres, presentando el 100% síndrome de Burnout en alguna de sus subescalas. Burnout leve 63 (77.8%), Burnout moderado 17 (21%) y Burnout mínimo 1 (1.2%), con ello se demuestra la relación entre la pandemia y la prevalencia de Burnout. Encontrando una chi cuadrada estadísticamente no significativa para la edad, sexo y antigüedad.

## CONCLUSIONES

El síndrome de Burnout es una entidad con alta prevalencia en los médicos estudiados durante la pandemia por lo que se tendrá que realizar programas dirigidos a corregir esta situación

**Palabras clave:** Burnout, COVID-19, estrés laboral.

## REFERENCIAS

- [1] Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr.* el 11 de abril de 2020;83(1):51–6.
- [2] Torres-Muñoz V, Farias-Cortés JD, Reyes-Vallejo LA, Guillén-Díaz-Barriga C. Riesgos y daños en la salud mental del personal sanitario por la atención a pacientes con COVID-19. *Rev Mex Urol.* el 1 de junio de 2020;80(3):1–9.
- [3] Veloz AFV, Pachacama NRA, Segovia CMM, Veloz ECT, Veloz MFV. Síndrome de Burnout en personal sanitario ecuatoriano durante la pandemia de la COVID-19. *Correo Científico Méd [Internet].*



6 de mayo de 2021 [citado el 24 de agosto de 2021];25(2). Disponible en: <http://www.revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3808>

- [4] Veloz AFV, Pachacama NRA, Segovia CMM, Veloz ECT, Veloz MFV. Síndrome de Burnout en personal sanitario ecuatoriano durante la pandemia de la COVID-19. Correo Científico Méd [Internet]. el 6 de mayo de 2021 [citado el 24 de agosto de 2021];25(2). Disponible en: <http://www.revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3808>
- [5] Koppmann A, Cantillano V, Alessandri C. DISTRÉS MORAL Y BURNOUT EN EL PERSONAL DE SALUD DURANTE LA CRISIS POR COVID-19. Rev Médica Clínica Las Condes. enero de 2021;32(1):75–80.